

第4回

今後の経済の流れとお金の失敗パターンを見つけよう/

人生を豊かにするためのお金の使い方

オープニングワーク	1
自分が使った方がいいお金、使わない方がいいお金を考える	1
1. 消費、浪費、投資の3つに分けて考える。	2
■消費、浪費、投資とは?	2
2. 普段使っているお金が消費・浪費・投資かを考え 予算を決める!	3
3. 口座を分けて管理しよう!	4
■4つの口座管理プラス、おすすめの管理方法	4
4. 人生を豊かにするためのお金の使い方	5
■投資とは?を考える。	5
■具体的にどういうところに使っていくか。	5
5. 3つにお金を使うための地盤を作る	8
6. 詐欺に遭わないための基本的な知識	9
まとめ	11
Q&A	11

1. 消費、浪費、投資の3つに分けて考える。

■消費、浪費、投資とは？

消費	生活費（住居、衣類、食べ物、水道光熱費）。 生きていくうえで、最低限必要なお金のこと。
浪費	消費でも投資でもないもの。
投資	払った金額以上のものの価値が得られるもの。株や不動産なども投資になるしこのスクールや本を読むことは、自己投資。

上記の表はよくある分け方になってくるが、ここで注意しておきたいこと。

消費、浪費、投資は、人それぞれで考え方がちがう。

【例】 ハーゲンダッツを購入し、パートナーと一緒に食べて、パートナーがすごく喜んでくれた。これは消費？浪費？投資？

ハーゲンダッツを食事の中の一部と考え購入した ⇒ 消費
何も考えずに、アイスが食べたいから購入した ⇒ 浪費
人生をよりよくするために、パートナーとの関係性もよくなった ⇒ 投資

【例】 スタバでコーヒーを飲む。これは消費？浪費？投資？

スタバのコーヒーを食事の中の一部と考え購入した ⇒ 消費
何も考えずに、新作のコーヒーを飲みたいから購入した ⇒ 浪費
スタバのコーヒーを飲むことで、作業や勉強の集中力があがり、
結果として、収入のあがるような仕事につながった ⇒ 投資

Point！ 浪費・消費・投資と判断するかは人それぞれ。

誰しもが同じものに当てはまるわけではない

買い物をするとき、これはこの3つのどこに当てはまるのか？を考え

買い物を意識していくと、慣れると無駄遣いが減ってくる。

2. 普段使っているお金が消費・浪費・投資かを 考え予算を決める！

予算の決め方の Point！

①手取り収入の中から毎月の投資金額を確保しよう！

②株式投資以外の投資の金額を確保する。

自分にとって価値があると思って払うためのお金を月いくらまで使っていいのか決める

③①、②で余った部分で固定費などの予算を決めていく。③の部分ではみだし部分は(赤字)すべて浪費と考える。

家計が赤字の場合は、消費の中に浪費が隠れている。

【例】家。家賃や住宅ローン。

一見消費に見えるが、自分が将来の金額を確保していない、もしくは将来の金額は確保してるでも、自分自身の人生を豊かにするための枠を取っていない。

それによって家賃があることで消費がかさむのであれば、その家は浪費車も同じ考え方。必要経費と見えがち。

・子供の学費も投資と考えるが、子供の為ではなく自分の為。

子供が将来立派に育ってくれることが、自分の為にもなる。

ただし、子供の為にと思ってやってあげたのにという感情にならないように、

自分がそれを選んで投資していることを意識する。

購入する前に、本当に必要か？予算内に収まっているか？将来のお金は確保できているか？

考える癖をつけることが大事になってくる。

3. 口座を分けて管理しよう！

予算を決めたら、どのように管理していくか？

口座を分けて管理することが大事！

口座種類	備考
①給与口座	給与振込用の口座
②証券口座	アメリカ株に投資する金額を入れておく口座 (毎月入れてもいいし、年間分でも OK)
③緊急口座	生活費3か月分の貯金 保守的な方は6か月分でも OK
④投資口座	人生を豊かにする投資として使うためのお金を (予算を決めて) 入れておく

余ったお金を消費に使う。それでも余ったら、②・④のどちらか好きな方に使う。

最初は、口座を分けて管理する方が分かりやすい。

シンプルにすることで、家計管理もしやすくなり、資産がどれくらいあるのか？

使っているお金はどれくらいか把握しやすい！

■ 4つの口座管理プラス、おすすめの管理方法

・子供の学費の管理

②証券口座をもう一つ作って管理する。

NISA 枠が1つで収まるなら分けなくてもいいが、分かりやすくするには以下を参照

	パートナー (A・B) と 資産運用している場合	シングルファザー シングルマザーの場合
教育資金	A さん名義で証券口座を開設	楽天証券で開設
老後資金	B さん名義で証券口座を開設	SBI 証券で開設

4. 人生を豊かにするためのお金の使い方

■投資とは？を考える。

ワークで考えた、死ぬ瞬間を想像した時に、使ってよかったなと思ったものが投資

・投資の種類

- ①運用・・・お金に働いてもらうための投資。株や不動産。
- ②充実費・・・自分を満たすためのお金。価値観を満たすなど。
家族もここに入ってくる。
- ③貢献費・・・自分以外の人満たすお金。寄付。

投資の優先順位としては、①から順番に確保していく。

まずは自分を優先させ、余裕を持つ事により、人にも余裕を持たせることができる。

③は後回しでもいい。自分に余裕を持たせることが大事。

小さいお金からでもいいので、人を満たすお金を使う

考え方の順番としては、消費・浪費・投資なのか→投資の種類はどれか

この考え方の癖をつけるだけで、自分のお金の使い方が変わってくる。

■具体的にどういうところに使っていくか。

まず目的を分ける

- ①ストレスの根本的解消
- ②人間関係を良好にするお金
- ③健康

死ぬ直前で後悔する一例

- ・もっと子供との時間を過ごせば良かった
- ・もっと親の時間を過ごせば良かった
- ・もっと自分のしたいことをすれば良かった
- ・自分の好きな人とつながれば良かった
- ・もっと健康意識すれば良かった
- ・ちゃんと資産形成をしておけば良かった

①、②、③で後悔することが多いのが分かる。

①現状のストレスをなくすことが1番の解消法。

考え方（上から順番に）	黒田さんの場合
ストレスの原因を考える	上司・満員電車・朝が早い
改善策を考える	起業する・不動産投資する
そのためには何にお金を使うか考える	起業するため、不動産投資するための勉強に使う

お金がないことがストレスではなく、ストレスの環境で働かなければお金を得ることしかできないことが、ストレス→根本的な原因。

このストレスを解消するためにお金を使う。

②人間関係を良好にする

・3大ストレス

人間関係ストレス・キャパオーバーの仕事ストレス・病気によるストレス

3つの中で、大半を占めるのが人間関係。

結論「人間関係がよければ、お金がなくても幸せ」

人間関係がよくないから、他のものにお金を使い満たす方向に行ってしまう。

→自分自身の人間関係をよくするために、お金を使っていったほうが良い！

・人間関係を変える。

今の人間関係を変えるのであれば、嫌味を言う上司、言い訳する上司など
その人自身を変えることは難しい。

完全に無理ではないが、コミュニケーション能力を磨いたり、アプローチを変え、
その人が自分に対する態度を変えたりする方もいるが、
そこまで労力を使うより、そもそも付き合う人を変えた方が早い。

経済的観点からも、自分の年収は日ごろから会う5人の平均と言われている。

黒田さんの場合、自分の周りが企業家、社長、投資家の人ばかりでかなり考え方
また、収入も上がった。⇒考え方が変わる。

付き合う人が大事で、そのためにコミュニケーションスキルを学ぶ事に
お金を使うことも大事。

人間関係を良好にするうえで、一番気を付けなければいけないのは

1 番近い存在の家族。とても特別な存在で関係だが、

家族が自分に対してマイナスなイメージを与えることもある。

家族だから特別と誤ってしまいがちだが、家族が自分にストレスを与えているのであれば、距離を置く、付き合い方を考える。

改善したのであれば、なぜ嫌いなのか？どんな感情を抱いているのか？など書き出し自分の良い所、悪い所を書き出したりし、分析する。

書き出すことで、改善することもあるし、付き合い方を考えるきっかけにもなる。

③健康にお金を使う

株式投資、自己投資してお金が増えたとしても、健康でなければ意味がない健康に関して、お金をかけたり、時間をかける。

①、②よりすぐ実践できて、そこまでお金をかける必要もない。

【例】外食を自炊に変える・調味料を少し良いものを使う。

仕事が忙しくて、自炊する時間がなくどうしても外食が増えてしまうのであれば、ファストフード店とかではなく、手作りの所で食事をする。

健康のために食事を変えたり、健康のために勉強したりするところにお金をかける。

5. 3つにお金を使うための地盤を作る

- ・方法としては2つ。(1) お金を作る (2) 時間を作る

まずは、自分の収入を増やすことに集中

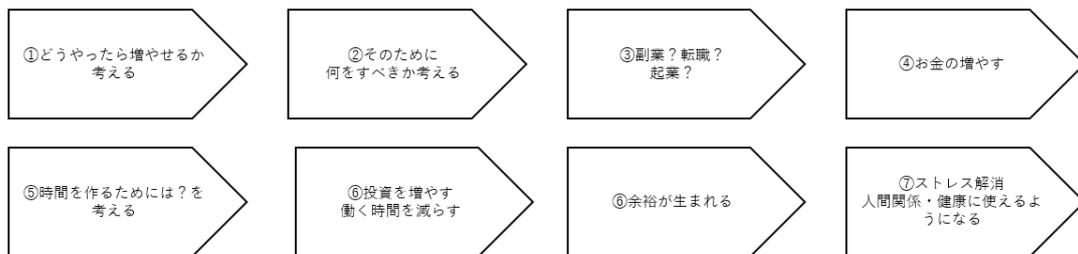
自分にとって本当に大事なものにお金を使う為に稼ぐことが大事!

【例】黒田さんの場合

収入を増やすことで、人間関係にお金を使うことができるようになり、

ストレスもなくなり、健康に使うお金を作ることができた。

Point! 現状を常に改善していくためには今何ができるのかどうすればいいのかの
視点を入れておいた方が良い



6. 詐欺に遭わないための基本的な知識

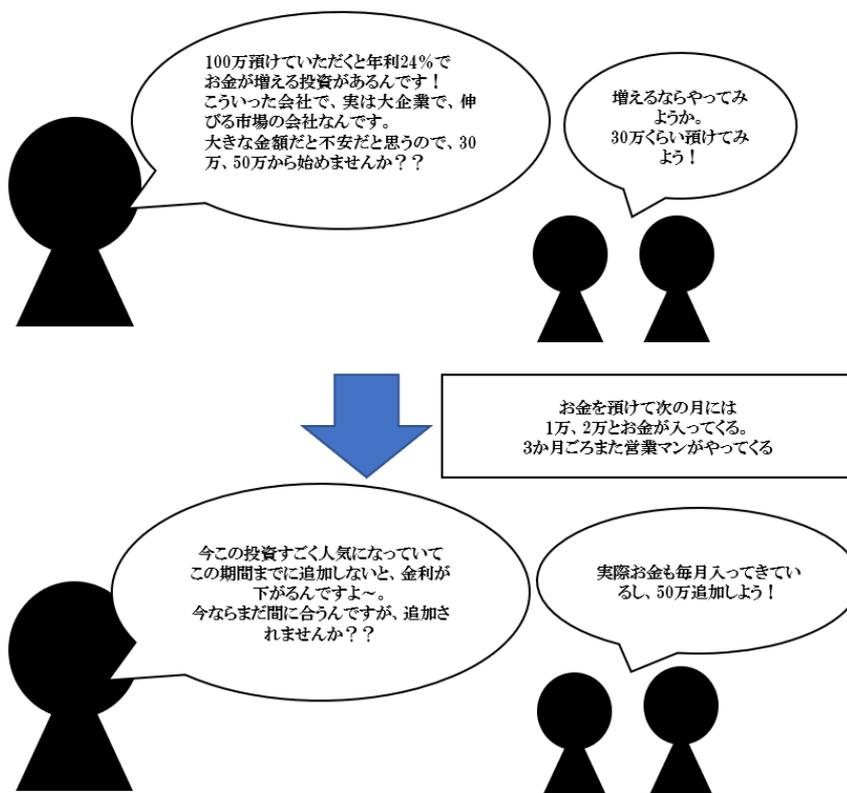
卒業後に他の投資が気になるようになってくる。

他の投資に興味を持つ事が悪いわけではなく、きちんと学んで投資するのは良い。

■詐欺に遭わないために身に着ける知識

①お金を預ける場所が明確じゃないもの

【例】僕に100万円を預けてもらえれば、**年利24%**で運用できますよ！という投資話。



2回目の追加から、お金は戻ってくることはない。

お金が入ってきたように見えるが、最初に預けた30万の中から返しているだけ。

こういった詐欺を「**ポンジスキーム**」という。よくある詐欺。

この場合、**自分の手元にお金がなく、誰かに預けているので、実際どう増えているのか動きが見えない。しかも、その会社に本当に預けられているのかすらわからない。**

こういったものは詐欺になりやすい。すべてにおいて詐欺とは限らないが、

知識がない中でこういったものには手を出さない！

②ワンルームマンション投資・節税目的の不動産

ここに関しては詐欺とはちょっと違う。

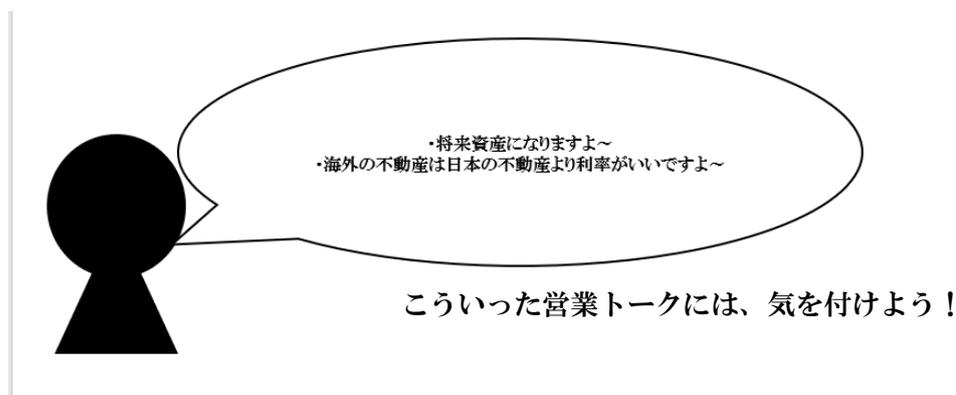
初心者には、いい不動産の投資の話が来ることは0と置いていい。

要は、誰かから不動産を進められたら、その時点でアウト。

良い物件を買おうと思ったら自分で見つける以外の方法ほぼない。

つまり良い物件ありますよって来た時点で買わない！

もし本当にいい物件があるのであれば、すでに投資家を買っている。



③AIを駆使した、自動ツール

新しいテクノロジーを使って、今までできなかったことができるようになり、
勝率98%達成できます！ほったらかし運用できます！などがある。

もちろん中には合法のものもある

【例】ウェルスナビ・ロボット資産運用

⇒AIを使って投資信託を買っているだけなので、そこまで利益は出せない。

気を付けるのは高利回りのもの

- ・月利5%、10%のもの
- ・100万預けたら毎月5万増えるもの。
- ・勝率〇〇%。AIを使った。
- ・FX。月利10%。1000万預けたら、10年後には国家が作れるくらい増える。ありえない

いい投資話はまず投資家に話していく→投資家が判断→資金が集まらなかったら個人
この流れで来るので、いきなり個人にはこない。

まとめ

- ・家計管理をする。消費・浪費・投資の3つに分けて考える。
- ・自分で考えることが大事。
- ・考えるだけでお金の使い方は確実に変わる。
- ・お金の使い方が変われば、人生が変わってくる。

Q&A

Q1. お金に関する本でおすすめはあるか？

A1. アメリカ株の買い方の知識をより深めていく本だと

「バフェットの財務職を読む力」

なんでアメリカ株がいいのか？

どうい株を買えばいいのかっていうのが一部書いてあるので勉強としておすすめ。

ただし、リターンを上げていく考え方ではなく、より知識を深める本

- ・自分自身の考え方を変えていくという本だと「バビロン大富豪の教え」
世の中ってこういう風な仕組みになっているなあみたい事を知るのにおすすめの本

- ・ジャンルは別だが、「愛を伝える5つの方法」

人間関係とかコミュニケーションに関する本。

パートナーがいる方は、一緒に読むのがおすすめ。

簡単に言うと、喜ぶことは人によって全然違うんだよって事が書かれた本。

Q2. 転職ができない環境でお金を増やす場合どのような方法があるか？

A2. 2つの選択肢がある。

①本業以外でお金を稼ぐ方法・②お金の働いてもらって配当を得る方法

①副業などで稼ぐ

副業でお金を稼げるようになったら本業に費やす時間が減らすことができる

【例】不動産投資

不動産投資は、副業と投資の間になるが、本業の収益＝収益になった時は本業をやめてもいいと選択肢がでてくる。もしくは本業の時間を減らす。

②生活費を下げて、不労所得（配当収入や不動産所得）増やす。

セミリタイアを目指すのであれば、生活費を下げて、とにかく投資につき込むこと。

セミリタイアは、年間生活費×2.5倍と言われてる。

年間生活費が400万だったら、1億の資産が必要。

宝くじなどの一発逆転は難しいので、何事もコツコツお金を稼ぐ方法を学んだり投資につき込んで、配当を増やすことが良い！

Q3. 黒田さんが使ってよかったと思うお金は？

A3. ①「金持ち父さん・貧乏父さん」の本を買って読んだこと

②人間関係コミュニケーションスクール

【例】黒田さんが使ってよかったと思うお金

①「金持ち父さん・貧乏父さん」の本を買って読んだこと

この1冊の本の出会いで、人生が変わった。

金額は小さいが、一番最初の投資だった。

②人間関係コミュニケーションスクール

このスクールで学んだことで、父親との関係も良好になった。

パートナーとも出会うことができた。

自分の知識を増やしていくとか自分の人生をより豊かにするための自己投資にお金を使うのが一番いいと思う。

Q4.人へのプレゼントとか考え次第ではすべて投資になってしまうのでは？

A4.自分が投資だと思えばそれが投資でOK。

人へのプレゼントは、投資の一つとして考えるが、人間関係やコミュニケーションも関わってくる。

プレゼントって特に気を付けるのは、投資対効果を最大化するという考え方が投資にはあり、お金だけじゃなく、時間をかける、お金をかけるという時に、そこに対して自分が払った金額以上のリターンが得られる、もし同じリターンをもっと少ない金額で得られるんだったら、それはより良い投資になる。

【例】100円のサイコロと20万の眼鏡どちらが良い投資？

無類のサイコロ好きの人だったら、20万の眼鏡より、100円のサイコロの方がうれしい。この場合だと、少ない金額で、相手はかなり喜んでくれているので良い投資。

相手が喜ぶか？を考え、また、自分で思ったような効果が得られているかどうか、フィードバックを考えることも大事！

Q5.子供用の証券口座を開設する場合どうしたらいいか？同じ名義で2つ作れるか？

A5.同じ名義で2つ口座を作ることはできない。

	パートナー（A・B）と 資産運用している場合	シングルファザー シングルマザーの場合
教育資金	Aさん名義で証券口座を開設	楽天証券で開設
老後資金	Bさん名義で証券口座を開設	SBI証券で開設